

**План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на территории городского округа Самара
июнь 2026 года**



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Ступень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
1 июня 09:00	пр. Карла Маркса, 201А Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №303» городского округа Самара «Мечта»	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м. Челночный бег 3x10 м; Бег на 30 м; Бег на 10 м; Смешанное передвижение на 1000 м; Шестиминутный бег.	1	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 ЖЕВАКИН Александр Васильевич 926 00 16
1 июня 13:30-15:30	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа

	<p>учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>  <p>Всероссийский физкультурно-спортивный ком. «Готов к труду и обороне»</p>	<p>лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3x10 м.</p>	<p>Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович</i> 247 83 93</p>
<p>1 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>1 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м;</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение</p>

	<p>автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> 	<p>Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>		<p>городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
<p>2 июня 11:00-13:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а ★ 1941-1945 Стадион «Нефтяник» Муниципальное</p>	<p>Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; ★ Подтягивание из виса на высокой</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного</p>

		<p>бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<p>перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p>		<p>образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i> <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54</p>
<p>2 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>★ 1941 - 1945 ★</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>1-6</p>		<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА</i> <i>Анастасия</i> <i>Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>3 июня</p>	<p>ул. Клиническая, 86</p>	<p>Метание спортивного снаряда весом</p>	<p>3-12</p>		<p>Муниципальное</p>

<p>14:00-16:00</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара (площадка у школы)</p>	<p>150 г; Метание спортивного снаряда весом 500 г; Метание спортивного снаряда весом 700 г.</p>	<p>бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93</p>
<p>3 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</p>



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду
и обороне»

скамье;
Поднимание туловища из положения лежа на спине;
Подтягивание из вися на высокой перекладине;
Подтягивание из вися на низкой перекладине;
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
Рывок гири 16 кг;
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
Стрельба из электронного оружия;
Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).

3 июня
13:00-16:00

ул. Ново – Садовая,
198 а
Муниципальное
бюджетное учреждение
дополнительного
образования «Детский
оздоровительный центр
«Бригантина»
городского округа
Самара

★ 1941 - 1945 ★

Поднимание туловища из положения лежа на спине;
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

1-6

Муниципальное
бюджетное
учреждение
дополнительного
образования «Детский
оздоровительный
центр «Бригантина»
городского округа
Самара
ул. Ново – Садовая,
198 а
ГОЛОВИНА
Анастасия
Геннадьевна
994-10-97

4 июня

ул. Стадионная, 1 а


Челночный бег 3x10 м;

1-18

Муниципальное

<p>11:00-13:00</p>	<p>Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Шестиминутный бег; Бег на 1 км; Бег на 1,5 км; Бег на 2 км; Бег на 3 км; Смешанное передвижение на 1 км; Смешанное передвижение на 2 км; Скандинавская ходьба на 3 км».</p>	<p>бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i> <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54</p>
<p>4 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>4 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м;</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа</p>

	<p>учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> 	<p>Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>		<p>Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
<p>5 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а  Муниципальное бюджетное учреждение</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский</p>

	 <p>дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>		<p>оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>8 июня 13:30-15:30</p>	<p>ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3x10 м.</p>	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович</i> 247 83 93</p>
<p>8 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м;</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное</p>

	<p>автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<p>Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>		<p>учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
<p>8 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине;</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное</p>

	 <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p>
<p>9 июня 09:00</p>	<p>ул. Артемовская, 24 А Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 155» городского округа Самара</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<p>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Челночный бег 3x10 м; Бег на 30 м;</p>	<p>1-7</p> <p>Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 ЖЕВАКИН Александр Васильевич 926 00 16</p>

	 <p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>		<p>Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 км; Бег на 1,5 км; Бег на 2 км; Бег на 3 км; Смешанное передвижение на 1 км.</p>		
<p>9 июня 09:00-12:00</p>	<p>ул. Академика Тихомирова, 2 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 57» городского округа Самара Физкультурно- оздоровительный комплекс</p>	<p>Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 км.</p>	<p>10-12</p>		<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович</i> 247 83 93</p>
<p>9 июня 11:00-13:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<p>Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Метание спортивного снаряда весом 150 г;</p>	<p>1-18</p>		<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i></p>

	<p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>		<p>Метание спортивного снаряда весом 500 г; Метание спортивного снаряда весом 700 г; Самозащита без оружия; Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.</p>	<p><i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54</p>
<p>9 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>10 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»</p>


	<p>образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>  <p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>	<p>двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>10 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p> <p>1-18</p>


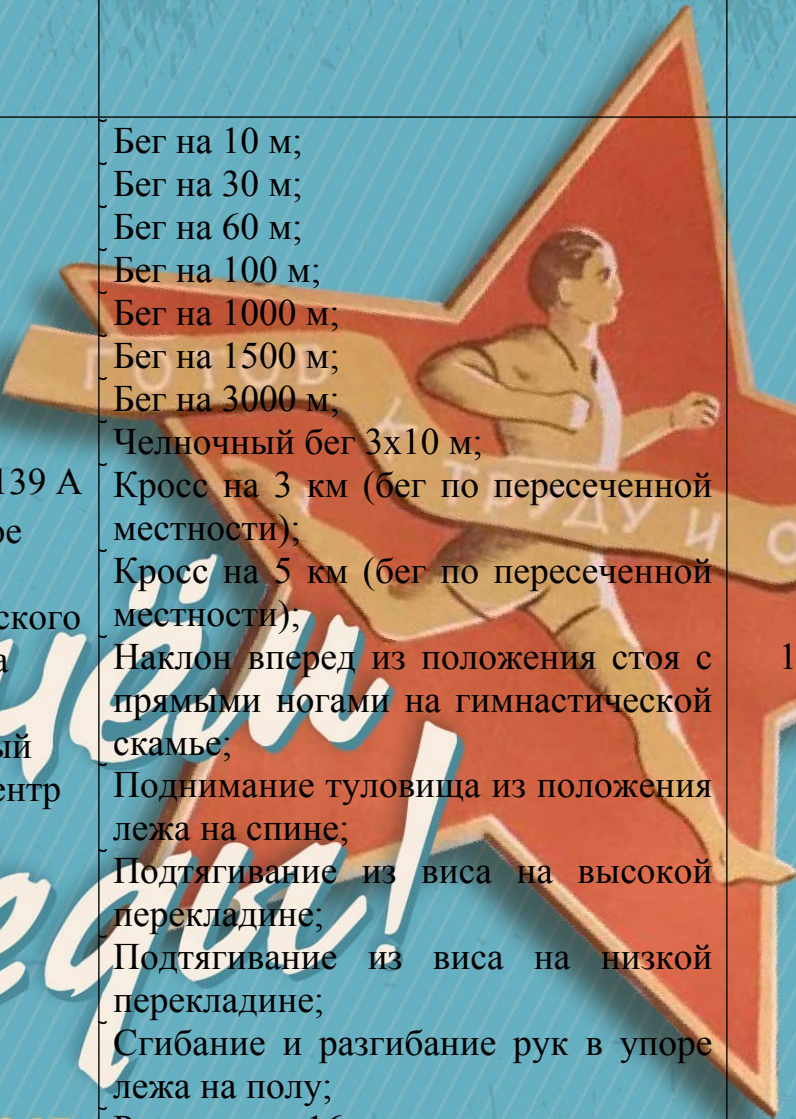
 <p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>		<p>лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>	
<p>11 июня 11:00-13:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<p>Челночный бег 3x10 м; Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Шестиминутный бег; Бег на 1 км; Бег на 1,5 км; Бег на 2 км; Бег на 3 км; Смешанное передвижение на 1 км; Смешанное передвижение на 2 км; Скандинавская ходьба на 3 км».</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i> <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54</p>
<p>11 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» 1941-1945 городского округа</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая,</p>

	<p>Самара</p>		<p>198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p>
<p>11 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг;</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</p> <p>1-18</p>

			<p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>		
<p>15 июня 13:00-16:00</p>	<p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>1-6</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>15 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</p>	<p>1-18</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i></p>

	 <p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>	<p>местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>	<p>994 37 02</p>
<p>16 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия</p>

				<i>Геннадьевна</i> 994-10-97
16 июня 15:00	 <p>ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p>	<p>Бег на 10 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Челночный бег 3x10; Шестиминутный бег; Бег на 30 м; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.</p>	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 <i>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна</i> 950 00 87
17 июня 13:00-16:00	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а

	 <p>Всероссийский факультуно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>				<p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</i></p>
<p>17 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком</p>	 <p>1-18</p>		<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</i></p>

**С ОБОРОНЕ
ПОБЕДЫ!**

★ 1941 - 1945

	<p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>	<p>двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>		
<p>18 июня 09:00</p>	<p>ул. Советской Армии, 271</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<p>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Челночный бег 3x10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 км; Бег на 1,5 км; Бег на 2 км; Бег на 3 км; Смешанное передвижение на 1 км.</p>	<p>1-7</p>	<p>Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара</p> <p>ул. Советской Армии, 271</p> <p>ЖЕВАКИН <i>Александр Васильевич</i></p> <p>926 00 16</p>
<p>18 июня</p>	<p>ул. Ново – Садовая,</p>	<p>Поднимание туловища из положения</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное</p>

<p>13:00-16:00</p>  <p>Всероссийский физкультурно-спортивный центр «Готов к труду и обороне»</p>	<p>198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>18 июня 15:00</p>	<p>ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<p>Бег на 10 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Челночный бег 3x10; Шестиминутный бег; Бег на 30 м; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 <i>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна</i> 950 00 87</p>



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

18 июня

Седьмая просека, 139 А
Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»

С Днем
Победы!

★ 1941 - 1945

Бег на 10 м;
Бег на 30 м;
Бег на 60 м;
Бег на 100 м;
Бег на 1000 м;
Бег на 1500 м;
Бег на 3000 м;
Челночный бег 3x10 м;
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
Поднимание туловища из положения лежа на спине;
Подтягивание из виса на высокой перекладине;
Подтягивание из виса на низкой перекладине;
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
Рывок гири 16 кг;
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
Стрельба из электронного оружия;
Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).

1-18

Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»
ул. Седьмая просека, 139 а
ФЕДОРОВ
Алексей Николаевич
994 37 02

<p>19 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>22 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>22 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м;</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение</p>



Всероссийский
физкультурно-спортивный центр
«Готов к труду
и обороне»

автономное
учреждение городского
округа Самара
«Спортивно-
оздоровительный
туристический центр
«Олимп»

Бег на 60 м;
Бег на 100 м;
Бег на 1000 м;
Бег на 1500 м;
Бег на 3000 м;
Челночный бег 3x10 м;
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
Поднимание туловища из положения лежа на спине;
Подтягивание из виса на высокой перекладине;
Подтягивание из виса на низкой перекладине;
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
Рывок гири 16 кг;
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
Стрельба из электронного оружия;
Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).

городского округа
Самара «Спортивно-
оздоровительный
туристический центр
«Олимп»
ул. Седьмая просека,
139 а
ФЕДОРОВ
Алексей Николаевич
994 37 02

С Днём
Победы!


23 июня
13:00-16:00

ул. Ново – Садовая,
198 а

Поднимание туловища из положения
лежа на спине;

1-6

Муниципальное
бюджетное

	 <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>23 июня 15:00</p>	<p>ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<p>Бег на 10 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Челночный бег 3x10; Шестиминутный бег; Бег на 30 м; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 <i>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна</i> 950 00 87</p> <p>1-7</p>

<p>24 июня 13:00-16:00</p>	 <p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>24 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>

	 <p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>	<p>лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>		
<p>25 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p>
<p>25 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м;</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение</p>

	<p>автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> 	<p>Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>	<p>городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
<p>26 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, ★ 1941 - 1945 198 а Муниципальное</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного</p> <p>1-6</p>

	 <p>бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>		<p>образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>29 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>29 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-</p>	<p>Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м;</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр</p>

	<p>оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>  <p><small>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</small></p>	<p>Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</p>	<p>«Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</p>
<p>30 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский</p>	<p>Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»</p>

С Днём
 Победы!



1941-1945

	<p>оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p>	<p>двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>		<p>городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>В течение месяца</p>	<p>Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.</p>	<p>1-18</p>	<p>Руководители центров тестирования</p>

**С Днём
Победы!**

★ 1941 - 1945 ★